



MA RENTRÉE 2024

Avec Odyssee Touloise

MES PRIORITIES:

Bouger pour plus de vie ! le sport c'est la santé en mouvements

LUNDI

NORDIC TONIC
Avec Sylvie
18H15

MERCREDI

NORDIC CARDIO
Avec Patrice
18H15

JEUDI

NORDIC RENFO
NORDIC STRECH
Avec Noah
18H15

VENDREDI

NORDIC TRAIL
Avec Mike
&Yohanne
18H30

SAMEDI

NORDIC INITIATION
Avec Laurence
09H30

SAMEDI

NORDIC BIEN-ÊTRE
Avec Sylvie
10H00

DIMANCHE

NORDIC CARDIO
Avec Sylvie 09H30

Prendre soin de chaque instant



www.odysseetouloise.com
Odysseetouloise@gmailCom

